

## HERRAMIENTAS DE TRABAJO – MEDIDAS PREVENTIVAS

El término herramienta, en sentido estricto, se emplea para referirse a **utensilios resistentes** (generalmente hechos de hierro), que son útiles para realizar trabajos mecánicos que requieren la aplicación de una cierta fuerza física.

Las herramientas se diseñan y fabrican para cumplir uno o más propósitos específicos, por lo que son artefactos con una función técnica.

Muchas herramientas, pero no todas, son combinaciones de máquinas simples que proporcionan una ventaja mecánica.

Por ejemplo, una **PINZA** es una doble palanca cuyo punto de apoyo está en la articulación central, la potencia es aplicada por la mano y la resistencia por la pieza que es sujeta.



Un **MARTILLO**, en cambio, sustituye un puño o una piedra por un material más duro, el acero, donde se aprovecha la energía cinética que se le imprime para aplicar grandes fuerzas.

Las herramientas pueden ser manuales o mecánicas. Las manuales usan la fuerza muscular humana mientras que

las mecánicas usan una fuente de energía externa, por ejemplo la energía eléctrica.

Una herramienta de trabajo debe ser funcional y segura, dependiendo de la tarea para la que ha sido diseñada, de lo contrario, no cumple con su objetivo que es facilitar nuestras actividades.

Sin embargo, aunque la herramienta sea funcional y segura, el mal uso que le damos, puede, no solo dañar la herramienta, también puede dificultar nuestras tareas e incluso hacer que la herramienta atente contra nuestra seguridad.



### EL MAL USO DE LAS HERRAMIENTAS

Existen algunas prácticas generales aplicables al cuidado de todo tipo de herramienta.

En primer lugar, toda herramienta que tenga un lado cortante deberá mantenerse afilada. Contrario a lo que Ud. podría esperar, no existe nada más peligroso que una herramienta roma y nada más seguro que una afilada adecuadamente.

**El mayor enemigo de las herramientas es el óxido.** Para proteger sus herramientas, elija aquellas que cuentan con recubrimiento de protección a la corrosión

Las superficies y uniones de la herramienta pueden ser protegidas aplicando una película delgada de aceite durante el día y una capa de grasa para almacenamiento por un periodo más largo.

Finalmente, las partes móviles deberán mantenerse aceitadas, libres de granos de arena y polvo, y no deberá permitirse que las uniones se suelten

### RIESGOS:

Los riesgos que puedes tener al manipular una herramienta son:

1. **LESIONES**
2. **DESCARGAS ELÉCTRICAS**
3. **SOBRE ESFUERZOS**

### **MEDIDAS PREVENTIVAS PARA EVITAR LESIONES**

- ❖ Evitar dejar herramientas en pasillos, escaleras, áreas de paso peatonal durante su uso o cuando no las estén utilizando.
- ❖ Señalizar y delimitar las áreas de trabajo.

- ❖ Guardar la herramienta limpia y ordenada en los lugares adecuados

### **MEDIDAS PREVENTIVAS PARA EVITAR DESCARGAS ELÉCTRICAS**

- ❖ No modificar el cable de alimentación eléctrica de acuerdo al diseño del fabricante.
- ❖ Utilice Clavija con polo a tierra
- ❖ Contacto con dispositivo de falla a tierra.
- ❖ Utilizar extensiones de uso rudo de acuerdo al voltaje de la herramienta.
- ❖ Hacer calas cuando se utilicen herramientas en lugar y presencia de las instalaciones eléctricas.

### **EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL**

- ❖ Guantes dieléctricos.
- ❖ Casco dieléctrico.
- ❖ Calzado dieléctrico.

### **MEDIDAS PREVENTIVAS PARA EVITAR SOBRE ESFUERZOS**

- ❖ Vigilar periódicamente como se efectúan las operaciones con las distintas herramientas manuales.
- ❖ Sujetar con firmeza el mando de la herramienta.
- ❖ El mango debe caber en toda la mano y no solo en los dedos.
- ❖ Mantener el cuerpo en una postura correcta con los pies firmes y balanceados.

### **CÓMO EVITAR ACCIDENTES**

- ❖ Utilizar elementos auxiliares en la utilización de herramientas de impacto.
- ❖ No trabajar con herramientas estropeadas.
- ❖ Seguir las instrucciones del fabricante para el uso de las herramientas.
- ❖ Colocar mamparas, biombos o barreras.
- ❖ Realizar las actividades en espacios de trabajo amplios, iluminados y ventilados.
- ❖ Evitar en lo posible la formación de rebabas en las herramientas
- ❖ Coloque Barreras acústicas y dispositivos de amortiguación en caso de ruido.



## HERRAMIENTAS UTILIZADAS EN ALMACÉN Y EMPAQUE:

Una de las herramientas más eficaces y necesarias que se ha implementado en las áreas de almacén, es el cutter (navaja) mismo que se encuentra recubierto por un mango de seguridad y está diseñado para facilitar la manipulación de los empaques y embalajes, además de que evita que la muñeca realice movimientos innecesarios

Que se produzcan  
“HERIDAS CORTANTES”.

De manera que el mal uso de esta herramienta de mano puede traer severas consecuencias, tales como:



- **TENDINITIS** (inflamación o alargamiento de los tendones o ligamentos)
- **ESGUINCES** (ruptura parcial o total de las fibras musculares) por sobreesfuerzos o acciones violentas.
- **HERIDAS** punzo-cortantes.

Para prevenir este tipo de lesiones es importante tomar en cuenta que:

- ✓ Debes sujetar firmemente el mango del cutter.
- ✓ La fuerza que imprimas debe ser moderada.
- ✓ Los movimientos que realices deben ser en línea recta y en una sola dirección.
- ✓ Para cortar cartón o papel y quitar el «employado» de los «pallets», debes utilizar el ergot metálico, objetos con densidad mayor.
- ✓ La navaja es solo para cortar flejes o lienzos simples de playo, bandas de plástico objetos de menor densidad.

## ¡PERMANECE ALERTA!:

- ❖ Es tu responsabilidad mantener en buen estado las herramientas que te hayan asignado.
- ❖ Si te encuentras en empaque No utilices otro tipo de materiales tales como llaves, grapas o plumas para abrir cajas ya que pueden provocar heridas o lesiones en las articulaciones por la fuerza que se tiene que utilizar.
- ❖ No utilizar otro cutter que no esté autorizado dentro de tu centro de trabajo para evitar accidentes.



## RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD

- Utilizar siempre la herramienta adecuada, empleándola para la función que fueron diseñadas.
- Verificar el Buen estado de tus herramientas antes de su uso, Recuerda que tu eres el responsable
- inspecciona cuidadosamente mangos, filos, zonas de ajuste, partes móviles y cortantes susceptibles de proyección,
- Informa siempre de los defectos que encuentres en tus Herramientas al supervisor para cambiarla si aprecia cualquier anomalía.
- Las herramientas se mantendrán limpias y en buenas condiciones.
- Mantén el Orden y limpieza en tu puesto de trabajo
- El transporte seguro de herramientas debe ser en Caja o Cinturón porta-herramientas.
- El Equipo de Protección Personal debe ser adecuado al riesgo a enfrentar durante la tarea.
- Especial atención en disponer las herramientas en lugares desde los que no puedan caerse y originar daños a otros
- Las herramientas de corte se mantendrán afiladas y con el corte protegido o tapado
- Las herramientas deberán estar **ordenadas** adecuadamente, tanto durante su uso como en su almacenamiento, procurando no mezclar las que sean de diferentes características.

*En caso de duda sobre la utilización correcta de una determinada herramienta, se pedirán aclaraciones al jefe inmediato antes de ponerse a su uso*



**ELABORA GRUPO SEIN LORE, S.C.**

**[www.seinloremexico.com](http://www.seinloremexico.com)**

**Enero 2011**



**HERRAMIENTAS  
USO  
CUIDADOS  
PREVENTIVOS  
Y MEDIDAS DE  
SEGURIDAD**