

# Análisis de Seguridad en el Trabajo

**META:** Este folleto está diseñado para proporcionarte información sobre la Detección de Riesgos Potenciales en las Áreas de Trabajo mediante la identificación de actos y condiciones peligrosas para eliminar o reducir estos peligros.

**OBJETIVO:** Al terminar su lectura se podrá entender y realizar un Análisis de la Seguridad en las áreas de Trabajo.

**INTRODUCCIÓN:** La mayoría de los programas de seguridad son considerados como reactivos; como una medida en respuesta a un incidente (por ejemplo, la administración de primeros auxilios después de una lesión). Sin embargo, un Análisis de Seguridad en el Trabajo (AST) considera como enfoque activo a la seguridad en el trabajo. Un AST puede llamarse también como Detección de Riesgos Potenciales. Un AST es una herramienta usada para aumentar la seguridad en las áreas de trabajo mediante:

- El identificar los peligros o peligros potenciales asociados con cada paso de un trabajo; y
- El encontrar medidas eficaces de control para prevenir o eliminar la exposición

**DEFINICIÓN:** La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA, por sus siglas en inglés) define AST como "...el estudio y documentación minuciosa de cada paso de un proceso de trabajo, identificando peligros existentes o potenciales (ambas de seguridad y salud) del trabajo y la determinación de la mejor manera de realizar el trabajo para reducir o eliminar estos peligros."



## **LOS CINCO PASOS DEL "AST":**

### **1. Seleccione las áreas de trabajo para analizar**

Un programa eficaz de AST requiere de seleccionar y priorizar las áreas de trabajo a analizar.

- a) Categorice cada área y tarea según el mayor número de posibles peligros detectados.
- b) Se analizarán primero los trabajos más peligrosos. Los siguientes factores necesitan considerarse al categorizar los trabajos:

- La **Frecuencia de Accidentes:** el número de veces que se repite un accidente o lesión durante la realización de un trabajo determinará la prioridad del análisis.
- La **Severidad del Accidente:** cualquier incidente que resulta en tiempo perdido o tratamiento médico requerido también determinará la prioridad del análisis.
- Los **cambios en los procesos o en la distribución de áreas:** Trabajos Nuevos, Trabajos no Rutinarios, o Cambios de Deberes: ya que estos trabajos son nuevos o diferentes, hay más probabilidad de un índice alto de incidentes debido a los variables no conocidos.
- **Exposición Repetida:** la exposición repetida durante un periodo de tiempo tal vez califique el trabajo como para hacer un AST.



Recuerde que los trabajadores con experiencia pueden ayudar a identificar los peligros potenciales asociados con un trabajo. Ellos, tienen conocimientos específicos de cada tarea y conocen las áreas y los materiales que en la tarea se ocupan.

### **2. Divida el trabajo en pasos básicos**

Una vez seleccionado un trabajo/área, se inicia un AST. Cada paso del trabajo de la tareas seleccionada debe ser considerado. Deberá anotar en la primera columna de la hoja de trabajo del AST.

Los pasos se anotan por orden de acontecimiento junto con una descripción breve. El análisis no debe ser tan detallado que resulte en un número grande de pasos, ni tan generalizado que se omiten pasos básicos.

Si hay más de quince pasos, el trabajo debe dividirse en más de un AST.

Un trabajador con experiencia debe ayudar a dividir el trabajo en pasos. Por lo menos una otra persona debe observar la ejecución del trabajo bajo condiciones y horas normales. Se les debe explicar a estos trabajadores el propósito y aspectos prácticos de un AST. Una vez dividido el trabajo en pasos, todas las personas participando deben repasar y aprobar la lista.



### **3. Identificar los peligros dentro de cada paso**

Cada paso se analiza para peligros existentes y potenciales. Después, el peligro se anota en la segunda columna de la hoja de trabajo que corresponde a su paso del trabajo. Al identificar peligros, todas las posibilidades lógicas deben considerarse. La pregunta principal que hay que hacer al evaluar cada paso es, "**¿Podría este paso provocar un accidente o lesión?**" Considere estas condiciones al evaluar cada paso del trabajo:

- a. **Golpeado contra** - ¿puede el trabajador golpearse contra algo (bordes filosos, objetos salientes, maquinaria, etc)?
- b. **Golpeado por** - ¿algo puede moverse y golpear al trabajador repentina o fuertemente?
- c. **Contacto con** - ¿puede el trabajador llegar en contacto con equipo bajo tensión eléctrica o contenedores de químicos?
- d. **Ser tocado por** - ¿puede algún agente tales como soluciones calientes, fuego, arcos eléctricos, vapor, etc. llegar a venir en contacto con el trabajador?
- e. **Atrapado en** - ¿puede alguna parte del cuerpo atraparse en un recinto o abertura de algún tipo?
- f. **Engancharse en** - ¿puede engancharse el trabajador en algún objeto que después podría jalarlo adentro de maquinaria en movimiento?
- g. **Atrapado entre** - ¿puede alguna parte del cuerpo atraparse entre algo en movimiento y algo estacionario o entre dos objetos en movimiento?
- h. **Caída del mismo nivel** - ¿puede el trabajador resbalar o tropezarse en algo que resultaría en una caída?
- i. **Caída de otro nivel** - ¿puede el trabajador caerse de un nivel a otro debido a un resbalo o tropiezo?
- j. **Esfuerzo Excesivo** - ¿puede el trabajador lastimarse al levantar, jalar, empujar, doblarse o cualquier otro movimiento resultando en una distensión.
- k. **Exposición a** - ¿puede el trabajador exponerse al ruido excesivo, temperaturas extremas, mala circulación de aire, gases tóxicos, y/o químicos o gases?

### **4. Controlar Cada Peligro**

En este paso se identifican las medidas de control para cada peligro y se anotan en la próxima columna. La medida de control recomienda un procedimiento laboral para eliminar o reducir accidentes o peligros potenciales.

Considere estos cinco puntos para cada peligro identificado:

- I. **CAMBIE EL PROCEDIMIENTO DEL TRABAJO** – Lo que se necesita considerar es cómo cambiar el equipo y el área de trabajo o proporcionar herramientas o equipo adicional para hacer el trabajo más seguro. Tal vez puedan utilizarse recursos de ingeniería o herramientas que disminuyen el riesgo para hacer más segura la tarea o el área de trabajo. La meta debe determinarse y se debe analizar las varias maneras de lograr la meta de la manera más segura.
- II. **CAMBIE LAS CONDICIONES FÍSICAS** – las condiciones físicas pueden incluir a herramientas, materiales y equipo que tal vez no sean apropiados al trabajo. Controles tales como los administrativos o los de ingeniería pueden corregir el problema. Por ejemplo, el adquirir producto en paquetes más pequeños si es que se requiere mucha fuerza para levantar o el volver a diseñar el área de trabajo para mejorar la seguridad.
- III. **CAMBIE LOS PROCEDIMIENTOS LABORALES** – Un ejemplo de cambios de procedimientos laborales, para evitar quemaduras de un motor caliente, haga mantenimiento al equipo antes de comenzar el turno en vez de al fin del turno. Algunos cambios en los procedimientos tal vez causen otros peligros. Por eso, se debe tomar mucha precaución al cambiar procedimientos.
- IV. **REDUCIR LA FRECUENCIA** – La frecuencia se refiere al periodo de tiempo expuesto al peligro. Cambios en los controles administrativos pueden reducir la frecuencia de exposición en situaciones peligrosas. Por ejemplo, tal vez se le exija al trabajador trabajar solamente dos horas en vez de cuatro en el ambiente de mucho ruido.
- V. **USAR EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL** – el equipo de protección personal se debe usar temporariamente y como último recurso para proteger a los empleados de peligros.

#### 5. Revisar el Análisis de Seguridad en el Trabajo

El AST es eficaz solamente si se reexamina periódicamente o después de que ocurra un accidente. Al reexaminar el AST se pueden encontrar peligros que se pasaron por alto durante el análisis previo. El AST debe reexaminarse inmediatamente después de un accidente para determinar si se necesitan nuevos procedimientos laborales o medidas preventivas o protectoras.



El proceso para el Análisis de la Seguridad del Trabajo requiere de tiempo y experiencia para poderse implementar.

Para algunos trabajos, el proceso AST tal vez requiera más tiempo del programado. Un AST debe planearse anticipadamente y debe hacerse durante un periodo normal de trabajo.

Hay muchas ventajas de usar un AST. Una de las ventajas más importantes es el capacitar a los empleados de nuevo ingreso sobre los procedimientos seguros de trabajo y cómo aplicar esos procedimientos a sus tareas cotidianas.

Un AST es un enfoque de prevención de accidentes para crear un entorno seguro de trabajo. El AST puede implementarse para cada actividad o tarea en el sitio de trabajo.

Los Métodos mejorados de trabajo pueden reducir considerablemente los costos que resultan del ausentismo de empleados - pago de incapacidades y compensaciones al trabajador debido a lesiones relacionados por actos inseguros y condiciones peligrosas.

En muchas ocasiones un buen AST puede llevar a aumentos de productividad y mejoramiento de la Salud Ocupacional.

#### **CONTACTO:**

Para mayor información diríjase con su Comisión de Seguridad e Higiene y/o Comité Interno de Protección

Civil, Medico Laboral o Marque (55) 5567 0378 Línea de Información que le ofrecerá la bibliografía/videos y capacitación que pueda requerir - Visite nuestra página web a <http://www.seinloremexico.com>

La información contenida en este folleto se considera correcta en la fecha de su publicación.



**Elabora: Lic. Isabel Ibarra**  
**GRUPO SEIN LORE, S.C.**  
**sábado, 11 de junio de 2011**

# ¿Cómo realizar un análisis de Riesgos en las áreas de trabajo?

