

¿Qué es el EPP?

Son las siglas con las que se reconoce al Equipo de protección personal y sirve para describir al conjunto de elementos y dispositivos, diseñados específicamente para proteger al trabajador contra accidentes y enfermedades que pudieran ser causados por agentes o factores generados con motivo de sus actividades de trabajo y de la atención de emergencias. En caso de que en el análisis de riesgo se establezca la necesidad de utilizar ropa de trabajo con características de protección, ésta será considerada equipo de protección personal



Por sí mismo, el EPP no tiene por finalidad realizar una tarea o actividad específica, sino proteger al trabajador de los riesgos que la tarea o actividad presenta.

¿Cuándo usar el EPP?

Cuando en el lugar de trabajo se tenga contacto con peligros químicos, radiológicos, físicos, eléctricos, mecánicos u otros peligros; en estos casos **EL USO DE EPP SERÁ OBLIGATORIO.**

Cada actividad laboral que entraña un riesgo ya cuenta con una serie específica de Equipos y dispositivos de protección que ya existen en el mercado.

Desde las sencillas rodilleras cuando de niños patinamos hasta los sofisticados trajes de astronautas.

Para toda actividad existen Equipos de Protección personal

Para todas las personas sin importar su talla, sexo o raza, existen EPP que se adecuarán a su fisonomía y características especiales que presenta cada persona.



¿Qué se debe hacer para saber qué EPP necesitamos?

- Determinar los puestos de trabajo en los que deba recurrirse a la protección individual conforme a lo establecido en la NOM-017-STPS-2008 y precisar, para cada uno de estos puestos, el riesgo o riesgos frente a los que debe ofrecerse protección, las partes del cuerpo a proteger y el tipo de equipo o equipos de protección individual que deberán utilizarse.
- Elegir los EPP, manteniendo disponible en la empresa o centro de trabajo sobre las indicaciones, las instrucciones o los procedimientos del fabricante para su uso, revisión, reposición, limpieza, limitaciones, mantenimiento, resguardo y disposición final.
- Facilitar al trabajador la información, capacitación técnica y adiestramiento para el uso correcto sobre cada equipo.
- Proporcionar gratuitamente a los trabajadores los equipos de protección individual que deban utilizar, reponiéndolos cuando resulte necesario.



Como ya se mencionó; los equipos de protección individual deberá indicarse cuando existan riesgos para la seguridad o salud de los trabajadores que no hayan podido evitarse o limitarse suficientemente por medios técnicos de protección colectiva o mediante medidas, métodos o procedimientos de organización del trabajo.

El EPP se utilizarán cuando los riesgos no hayan podido evitarse o limitarse suficientemente, por medios técnicos tales como la protección colectiva o mediante medidas, métodos o procedimientos de organización del trabajo, y queden aún una serie de riesgos de cuantía significativa.

El análisis de las diversas situaciones siempre parte de la "Evaluación de Riesgos", entendiéndose ésta como un medio para llevar a cabo acciones que permitan su control nunca como un fin; por ello, una vez implantadas dichas medidas, se deberá comprobar el grado de eficacia (grado de corrección) de las mismas.

Recomendaciones:

- ✓ Si después de la evaluación de un determinado riesgo, se comprueba que las medidas técnicas y organizativas posibles no garantizan que las mismas puedan evitar el riesgo, se completarán dichas acciones mediante la utilización de EPP.
- ✓ Cuando la implantación de las medidas de tipo técnico y organizativo requiera de un cierto tiempo, como medida **transitoria** y hasta que dicha implantación se lleve a cabo con plena eficacia, siempre y cuando el trabajador implicado no se encuentre ante situaciones de riesgo grave e inminente, se utilizarán el EPP, entendiéndose tal medida como transitoria y no como permanente.
- ✓ En situaciones para las cuales no existen soluciones técnicas razonables ni de otro tipo que permitan resolver el problema, hasta que el progreso de la técnica lo permita, se utilizarán EPP
- ✓ Las situaciones donde se han detectado riesgos y se presenten dificultades de evaluación de los mismos por no existir elementos apropiados para realizar dicha evaluación. El EPP que se utilice en estos casos ofrecerá el mayor nivel de protección posible, independientemente del nivel de riesgo
- ✓ Aquellas situaciones de mantenimiento, reparación de averías y transformación de equipos que, al ser situaciones o condiciones de trabajo, frecuentemente imprevisibles, en las que los sistemas de protección pueden estar anulados, requieran la utilización de EPP.
- ✓ Cuando se adquiera un equipo o maquinaria, esta debe ir acompañada de un Manual de Instrucciones en el que se puede indicar la necesidad de utilizar un EPP.
- ✓ **No obstante, aparte de esta indicación del fabricante de la máquina/equipo, el patrón deberá tomar en cuenta el entorno en el que va a estar instalada y realizará una selección correcta del EPP, teniendo en consideración TODOS los factores de riesgo.**

Se debe tener en cuenta la misma consideración que la señalada en el punto anterior; Antes de realizar la elección y considerar el entorno así como las condiciones en las que se va a utilizar cualquier tipo de Sustancia Química químico para tener en cuenta todos los factores de riesgo, y realizar así la elección del EPP adecuadamente.

¿Qué debo saber sobre el EPP? (Folleto Informativo)

El patrón debe proporcionar las instrucciones de uso, limpieza, mantenimiento, revisión, desinfección, reposición, limitaciones, tiempo de vida útil (Caducidad) y disposición final.



De igual manera informará sobre los Accesorios que se puedan utilizar con el EPP y características de las piezas de repuesto adecuadas.

Para el almacenamiento ó resguardo deberá informarse del tipo de embalaje adecuado y las instrucciones si debe ser transportado

NOTAS SOBRE LOS EPP

Protección de Lesiones en cabeza

Los cascos pueden proteger a los trabajadores de impactos al cráneo, de heridas profundas y de choques eléctricos como los que causan los objetos que se caen o flotan en el aire, los objetos fijos o el contacto con conductores de electricidad. Los trabajadores deben cubrir y protegen el cabello largo con el fin de evitar que se agarre en piezas de maquinaria.



Protección de Lesiones en los Pies y Piernas

Además del zapato de seguridad, las polainas zona adecuadas para la protección de pies y pueden ayudar a evitar lesiones protegiendo a los trabajadores de objetos que se caen o que ruedan, de objetos afilados, de superficies mojadas o resbalosas, de metales fundidos, de superficies calientes y de peligros eléctricos.

Protección de Lesiones a los Ojos y Cara

Además de las gafas de seguridad y las gafas protectoras de goma, es importante contemplar protectores faciales

con extensiones laterales que tienen un factor mayor de protección para algunos tipos de riesgos ya que protegen de impactos por fragmentos, las astillas, chispas calientes, la radiación óptica, las salpicaduras de metales fundidos, así como los objetos, las partículas, la arena, la suciedad, los vapores, el polvo y los resplandores



Protección de Pérdida Auditiva

Utilizar tapones para oídos u orejeras puede ayudar a proteger los oídos. La exposición a altos niveles de ruido puede causar pérdidas o discapacidades auditivas irreversibles así como estrés físico o psicológico. Tapones de oídos moldeados o preformados deben ser adecuados a los trabajadores que van a utilizarlos.



Protección de Lesiones de los Manos

Los trabajadores expuestos a sustancias nocivas mediante absorción por la piel, a laceraciones o cortes profundos, abrasiones serias, quemaduras químicas, quemaduras térmicas y extremos de temperatura nocivos deben proteger sus manos.

Protección De Lesiones a Todo el Cuerpo

En ciertos casos los trabajadores deben proteger la mayor parte de, o todo, su cuerpo contra los peligros en el lugar de trabajo, como en el caso de exposición al calor y a la radiación así como contra metales calientes, líquidos hirvientes, líquidos orgánicos, materiales o desechos peligrosos, entre otros peligros.



Cuándo Usar la Protección Respiratoria

Cuando los controles de ingeniería no son factibles, los trabajadores deben utilizar equipo respiratorio para protegerse contra los efectos nocivos a la salud causados al respirar aire contaminado por polvos, brumas, vapores, gases, humos, salpicaduras o emanaciones perjudiciales. Generalmente, el equipo respiratorio tapa la nariz y la boca, o la cara o cabeza entera y ayuda a evitar lesiones o enfermedades. No obstante, un ajuste adecuado es esencial para que sea eficaz el equipo respiratorio.

Fuente: Normas de OSHA, en el Website de OSHA
www.osha.gov. - www.oshaslc.
Tel. (800) 321-OSHA (6742).
Adaptó: Lic. Isabel Ibarra A. GRUPO SEIN LORE, S.C.

EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL NOM-017-STPS-2008